Woche
46.KW 2026 (4)

MENÜPLAN

deli carte

	Menü	Zutaten
MO 09.11.	**Nudel-Spinat-Bratling** in Champignon-Rahm-Sauce, dazu Brokkoli natur	**Nudel-Spinat-Bratling:** 17 11a **Champignon-Rahm-Sauce:** 1 17 10 **Brokkoli natur:**
	Bio Spaghetti Napoli Spaghetti mit Tomatensauce, dazu Gouda-Topping	**Bio Spaghetti:** 11a **Bio Tomatensauce:** 19 11a **Bio Gouda-Topping:** 17
DI 10.11.	**Rinderhackbällchen**	**Rinderhackbällchen:** 13 11a **Gurkensalat in Rahm:** 13 17 2 20 2 **Sauce vom Rind:** 11a **Ratatouille:** 11a **Spirelli:** 11a **Gurkensalat:** 20
	Nudelauflauf mit Kürbiswürfeln und Frischkäse, überbacken mit jungem Gouda	**Nudelauflauf mit Kürbis:** 1 17 10 11a
MI 11.11.	**Grünkohleintopf** mit Kartoffeleinlage, dazu ein Brötchen	**Grünkohleintopf:** 5 **Brötchen*:** 11a
	Hühnerfrikassee	**Hühnerfrikassee:** 17 11a **Blattsalat mit Cocktaildressing:** 4 13 20 **Kartoffelrösti*:** 10 **Wirsinggemüse:** 17 5 **Vollkornreis:** **Gurken-Möhrensalat:** 20
DO 12.11.	**Paniertes Putenschnitzel**	**Putenschnitzel*:** 11a **Hausgemachtes Kartoffelpüree:** 17 **Blattsalat mit Cocktaildressing:** 4 13 20 **Kartoffeln:** **Rosenkohl natur:** **Ketchup:** **Farmersalat:** 13 17 19 20 **Chinakohlsalat:**
	Bio Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln	**Bio Kartoffel-Möhren Eintopf:** 11a
FR 13.11.	**Vegetarisches Nuggets (auf Sojabasis, paniert)**	**vegetarische Nuggets*:** 4 16 11a **Erbsen-Möhren-Gemüse:** 17 11a **Blattsalat mit Cocktaildressing:** 4 13 20 **Kartoffeln:** **Vollkornreis:** **Kartoffelgratin:** 1 17 10 **Kohlrabigemüse:** 17 11a
	Marinierte Kartoffeln in Paprika-Marinade mit Erbsen-Möhren-Gemüse, dazu ein Kräuter-Quark-Dip	**Kartoffeln mit Paprikamarinade:** **Kräuterquark:** 17 **Erbsen-Möhren-Gemüse:** 17 11a
	Naturjoghurt 3,5% -	**Dessert Naturjoghurt 3,5 %:** 17

vegetarisch DGE Bio Saison

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere

Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.