

	Menü	Zutaten
MO 12.10.	Marinierte Kartoffeln  	Kartoffeln mit Kräutermarinade: Kräuterquark: 17 Gurkensalat in Rahm: 13 17 2 20 2
	Putengeschnetzeltes "Jäger Art"	Putengeschnetzeltes "Jäger Art": 11a Kaisergemüse natur: Kartoffeln: Erbsengemüse: 17 11a Gurkensalat in Rahm: 13 17 2 20 2
DI 13.10.	Bami Goreng	Nudelpfanne "Bami Goreng" mit Hühnchen: 13 16 11a Krautsalat: 20 Gurkensalat in Rahm: 13 17 2 20 2
	Brokkoli-Creme-Suppe mit Kartoffeln & milder Käsenote, dazu veg. Hackbällchen (Soja)  	Brokkolicremesuppe mit Kartoffeln und milder Käsenote: 1 17 10 vegetarische Sojahackbällchen*: 4 16
MI 14.10.	Kartoffeltasche 	Kartoffeltasche*: 17 5 Rotkohlsalat: 20 5 Hausgemachtes Kartoffelpüree: 17 Rahmspinat: 4 17 Chinakohlsalat: Käse-Rahm-Sauce: 1 17 10 11a Reis: Kohlrabi natur:
	One-Pot-Kürbis-Pasta Spaghetti in Rahmsauce mit Kürbiswürfeln, verfeinert mit Käse 	Veg. One-Pot-Spaghetti Kürbis-Carbonara: 17 11a
DO 15.10.	Raviolis gefüllt mit Tomaten  	Tomaten-Rahm-Sauce: 17 11a Ravioli mit Tomatenfüllung: 11a Blattsalat mit Hausdressing: 4 13 20 Rotkohlsalat: 20 5 Gurken-Möhrensalat: 20
	Pilz-Rahm-Geschnetzeltes mit Happea Geschnetzeltem (auf Erbsenbasis), dazu Mini-Kartoffelknödel 	Veg. Geschnetzeltes aus Happea mit Pilzen: 16 17 11a Mini-Kartoffelknödel*: 4
FR 16.10.	Kartoffelauflauf 	Kartoffelauflauf mit Spinat und Lachs: 1 14 17 10 11a Kappessalat: 13 17 2 20 2 Blattsalat mit Joghurdressing: 17 22 1 5
	Asia Reis mit Erbsen, Karotten und Rührei, dazu Gurkensalat in Rahm 	Reispfanne mit Ei: 13 17 Gurkensalat in Rahm: 13 17 2 20 2
	Naturjoghurt 3,5% -	Dessert Naturjoghurt 3,5 %: 17