

	Menü	Zutaten
MO 28.09.	Kichererbsentaler 	Kichererbsentaler: 11 13 20 11a 11c Kohlrabigemüse: 17 11a Curry-Frucht Sauce: 5 17 2 20 11a
	Geflügeldinos	Geflügeldinos: 6 11a Mais natur: Gabelspaghetti: 11a Gurkensalat in Rahm: 13 17 2 20 2 Ketchup: Brokkoli natur: Bohnensalat in Rahm: 13 17 2 20 2
DI 29.09.	Backkäse 	Backkäse*: 13 17 2 11a Tomaten-Rahm-Sauce: 17 11a Kartoffeln:
	Bio Spaghetti Napoli Spaghetti mit Tomatensauce  	Bio Spaghetti: 11a Bio Tomatensauce: 19 11a
MI 30.09.	Eieromelette 	Eieromelette*: 4 13 17 2 2 Rahmspinat: 4 17 Kartoffeln: Krautsalat Coleslaw: 13 17 2 20 2 Erbsen-Möhren-Gemüse: 17 11a
	Rindergulaschsuppe mit Rindergulasch, Paprika & Kartoffelwürfeln 	Rindergulaschsuppe: 20 11a
DO 01.10.	Nudelaufwurf  	Nudelaufwurf mit Blumenk., Semmelbröseln: 1 17 10 11a Krautsalat Coleslaw: 13 17 2 20 2 Erbsen-Möhren-Gemüse: 17 11a
	Vegetarische Nuggets (auf Sojabasis, paniert) 	vegetarische Nuggets*: 4 16 11a Karottenscheiben-Gemüse: 11a Kartoffeln: Rahmspinat: 4 17 Krautsalat Coleslaw: 13 17 2 20 2 Kartoffelwedges*: 10 Ketchup: Erbsen-Möhren-Gemüse: 17 11a
FR 02.10.	Pasta "Carbonara Art" 	veg. Sauce "Carbonara Art": 1 16 17 10 Gurkensalat: 20 Vollkorn Spirelli: 11a Erbsen-Möhren-Gemüse: 17 11a
	Schnittbohne Eintopf mit Schnittbohnen, Karotten-, Kartoffel- & Kasselerwürfeln vom Schwein 	Schnittbohne Eintopf mit Kasselerwürfeln (Schwein): 3 5 5
	Naturjoghurt 3,5% -	Dessert Naturjoghurt 3,5 %: 17

